

Planning Marche Nordique 2020-2021

| | septembre | octobre | novembre | décembre | janvier | février | mars | avril | mai | juin | juillet | |
|----|-------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-------------|----------|----------|----|
| 1 | mardi école | jeudi LJ | dim | mardi | vend | lundi BC | lundi | jeudi LJ | sam | mardi | jeudi BH | 1 |
| 2 | merc | vend LJ | lundi BB | merc | sam | mardi | mardi | vend LJ | dim | merc | vend BH | 2 |
| 3 | jeudi | sam | mardi | jeudi LT | dim | merc | merc | sam | lundi | jeudi LT | sam | 3 |
| 4 | vend | dim | merc | vend LT | lundi LJ | jeudi BC | jeudi | dim | mardi | vend LT | dim | 4 |
| 5 | sam | lundi BH | jeudi BB | sam | mardi | vend BC | vend | lundi BH | merc | sam | lundi | 5 |
| 6 | dim | mardi | vend BB | dim | merc | sam | sam | mardi | jeudi | dim | mardi | 6 |
| 7 | lundi | merc | sam | lundi BB | jeudi LJ | dim | dim | merc | vend | lundi BB | merc | 7 |
| 8 | mardi | jeudi BH | dim | mardi | vend LJ | lundi LJ | lundi LT | jeudi BH | sam | mardi | jeudi | 8 |
| 9 | merc | vend BH | lundi BC | merc | sam | mardi | mardi | vend BH | dim | merc | vend | 9 |
| 10 | jeudi | sam | mardi | jeudi BB | dim | merc | merc | sam | lundi BC | jeudi BB | sam | 10 |
| 11 | vend | dim | merc | vend BB | lundi BH | jeudi LJ | jeudi LT | dim | mardi | vend BB | dim | 11 |
| 12 | sam | lundi LT | jeudi BC | sam | mardi | vend LJ | vend LT | lundi LT | merc | sam | lundi | 12 |
| 13 | dim | mardi | vend BC | dim | merc | sam | sam | mardi | jeudi ascen | dim | mardi | 13 |
| 14 | lundi | merc | sam | lundi BC | jeudi BH | dim | dim | merc | vend | lundi BC | merc | 14 |
| 15 | mardi | jeudi LT | dim | mardi | vend BH | lundi BH | lundi BB | jeudi LT | sam | mardi | jeudi | 15 |
| 16 | merc | vend LT | lundi LJ | merc | sam | mardi | mardi | vend LT | dim | merc | vend | 16 |
| 17 | jeudi | sam | mardi | jeudi BC | dim | merc | merc | sam | lundi LJ | jeudi BC | sam | 17 |
| 18 | vend | dim | merc | vend BC | lundi LT | jeudi BH | jeudi BB | dim | mardi | vend BC | dim | 18 |
| 19 | sam | lundi | jeudi LJ | sam | mardi | vend BH | vend BB | lundi BB | merc | sam | lundi | 19 |
| 20 | dim | mardi | vend LJ | dim | merc | sam | sam | mardi | jeudi LJ | dim | mardi | 20 |
| 21 | lundi A | merc | sam | lundi | jeudi LT | dim | dim | merc | vend LJ | lundi LJ | merc | 21 |
| 22 | mardi | jeudi | dim | mardi | vend LT | lundi | lundi BC | jeudi BB | sam | mardi | jeudi | 22 |
| 23 | merc | vend | lundi BH | merc | sam | mardi | mardi | vend BB | dim pente | merc | vend | 23 |
| 24 | jeudi A | sam | mardi | jeudi | dim | merc | merc | sam | lundi | jeudi LJ | sam | 24 |
| 25 | vend A | dim | merc | vend | lundi BB | jeudi | jeudi BC | dim | mardi | vend LJ | dim | 25 |
| 26 | sam | lundi | jeudi BH | sam | mardi | vend | vend BC | lundi | merc | sam | lundi | 26 |
| 27 | dim | mardi | vend BH | dim | merc | sam | sam | mardi | jeudi BH | dim | mardi | 27 |
| 28 | lundi LJ | merc | sam | lundi | jeudi BB | dim | dim | merc | vend BH | lundi BH | merc | 28 |
| 29 | mardi | jeudi | dim | mardi | vend BB | | lundi LJ | jeudi | sam | mardi | jeudi | 29 |
| 30 | merc | vend | lundi LT | merc | sam | | mardi | vend | dim | merc | vend | 30 |
| 31 | | sam | | jeudi | dim | | merc | | lundi LT | | sam | 31 |

Votre animatrice Nathalie : 06 28 50 52 44

A= Espace l'Alouette Rue de la croix porchette Joué lès Tours (JLT)

BC= 17 allée des tilleuls 37 170 Chambray les Tours

LJ= Lac de Joué, les Bretonnières, petit parking sortie Aldi,proche de la grande passerelle (JLT)

LT= Lac de Tours, centre aquatique,275 avenue de Grammont (Tours)

BH= Bois des Hâtes, grand parking (Chambray)

BB=Bois de Ballan,avenue Jean Mermoz,parking du club de tennis (Ballan Miré)